Согласовано

2

Заведующий ГБДОУ детский сад

Ланенкова С.Г. 20242.180

Генеральный директор ООО "Альфа-Провиант"

Утверждено

PПH 2022 PПH 2022 PПH 2022 Сборник рецептур ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ <u>ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ,</u> ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБУЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ TTK-261,02 TTK-323,03 рецептуры TTK-439,01 TTK-34,01 TTK-442,1 54-23K TTK-639 TTK-904 TTK-904 TTK-907 54-4rH TTK-293 TTK-334 TTK-907 54-7c 일 0,15 0,41 1,34 0,62 0,28 0,48 0,18 3,52 0,36 1,59 7,99 0,35 2,73 0,85 0,35 0,44 1,28 0,1 0,1 Fe Минеральные вещества (мг) 139,98 21,45 55,95 42,36 24,75 5,2 7,92 19,07 36,67 6'0 8,8 3,8 3,8 Μg വ 0 604,91 111.22 186,8 222,89 60,94 34,02 52,55 12,6 132 36,8 15,2 10,8 9/ 7,4 84 0 9 0 ۵. 555,62 155,4 163,5 16,15 64,2 111,2 172,52 19,37 17,23 12,6 45,6 5,8 9,57 12,6 8,4 11 3,6 Sa 7 568,75 A (рет. экв/сут) 117,2 Возраст: 1-3 года 20,03 27,55 424 5,52 85,2 0 2 2 2 00 32 0 0 00 0 Витамины (мг) 24,78 16,62 0,39 0,63 3,6 3,21 5,13 0,24 99'0 2,4 5,4 1,8 0 0 0 O 0 90,0 0,02 0,22 0,02 0,35 0.79 0,01 0,02 0,05 80,0 0,05 0,02 0,2 0,07 8 ценность 156,23 41,5 1296,56 тическая 299,49 48,33 121,6 363,71 (ккал) 40,72 18,94 87,38 96,84 504,36 79,25 119,2 97,4 41,5 129 43,1 43,1 Уплотненный полдник 187,21 18,54 24,08 13,63 24,12 75,55 48,29 19,5 19,5 2,16 43,87 6,96 9,35 Завтрак І 5,04 3,47 9,03 5,2 Завтрак 7,9 Обед > Пищевые вещества (г) 15,76 0,16 15,63 4,35 1,96 3,53 8,4 3,37 42,97 1,02 3,64 0,59 0,17 3,8 X ω День: 1 11,89 39,69 14,62 1,5 1,28 4,2 0,29 6,32 1,37 60'0 6,3 1,37 0,91 7 5,1 7 ω Масса порции 40 150 160 20 350 110 180 410 150 180 590 110 150 9 9 49 20 20 Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) минералами обогащенный минералами **ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ** ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ Прием пищи, наименование блюда СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ Итого за Уплотненный полдник ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% С МОЛОКОМ И САХАРОМ РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ Итого за Завтрак ІІ Итого за Завтрак Итого за Обед МИНЕРАЛАМИ Итого за день ВИТАМИНАМИ **ДОМАШНЕМУ** LEYEHBE

Сборник рецептур Сборник рецептур PПH 2022 PITH 2022 PITH 2022 2022 2017 2022 2021 2021 TTK-412,08 рецептуры рецептуры TTK-23,01 54-25.1K TTK-437 TTK-190 TTK-907 TTK-430 TTK-640 TTK-430 TTK-282 TK-907 TTK-904 TTK-907 54-1 TTK-904 54-11r 268 268 338 읟 20 28 읟 0,15 0,15 1,56 0,15 0,16 0,32 0,35 0,52 0,45 3,17 0,9 0,58 1,77 0,22 0,76 1,71 1,03 0,27 0,1 9'0 0,1 Fe Fe Минеральные вещества (мг) Минеральные вещества (мг) 26,8 178,61 16,99 5,58 60,94 13,68 5,28 3,8 3,8 13,5 69,87 7,5 9,54 3,24 3,67 4,5 8,0 Mg 3,2 4 5 5 Mg 2 2 2 0 152,82 602,5 126,78 100,5 184,9 88,32 30,07 7,4 11,43 26,88 15,6 30,9 99,2 135 138 61,6 0 84 6,4 7,2 7,4 20 ۵. 0 0 ۵. 129,03 217,25 26,18 17,18 12,53 108,62 91,29 151,5 3,2 28,6 3,6 17,6 93,5 7,74 180 186 9,53 3,6 4,8 = Ca Ca 90,63 A (рет. экв/сут) 46,04 53,14 Возраст: 1-3 года Возраст: 1-3 года А (рет. экв/сут) 22,5 17,45 53,75 13,49 61,6 0,24 19,8 9 30 4,8 24 09 0 26 30 0 0 o 0 0 Витамины (мг) Витамины (мг) 17,71 45,78 0,46 0,07 0,03 10 10,56 3,06 1,95 1,05 0,45 0,19 2,75 4,97 5,94 1,53 8,0 8,4 8,9 00 O 0 0 O 0,14 90,0 0,03 0,06 0 0 0 4 0 0,12 0,03 0,03 0,05 0,01 0,04 0,04 0,04 90'0 0,01 0 B B, 399,89 1314,49 ценность ценность тическая 41,5 тическая 100,45 102,23 43,1 138,38 56,58 52,17 144,32 343,13 494,97 Энерге-49,36 68,05 338,84 Энерге-72,95 27,52 86,31 98,64 (ккал) 98,74 (ккал) 76,5 41.5 43,1 75 96 36 Уплотненный полдник 64,97 197,08 12,64 22,88 21,53 21 59,12 14,52 24,05 Завтрак II 69,99 24,57 3,95 Завтрак 🏻 7,74 5,52 57,78 6,3 7,63 9,03 1,8 Завтрак 12 1,87 7,9 20 > ဖ ဖ Обед > Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) 14,12 3,81 0,05 3,59 0,08 3,23 0,07 0,5 7,85 3,75 5,53 2,08 6,83 3,75 0,59 0,17 2,67 X X 0 День: 3 День: 2 9,9 39,02 4,35 1,1 0,16 6,58 2,35 1,37 3,96 1,37 60'0 3,98 2,88 0,24 1,5 8,6 4,35 4,04 0,13 16,17 9'0 <u>-</u> 4,0 L Ω Масса порции Масса порции 150/10 150 10/10 160 100 180 150 20 20 350 150 150 20 110 180 110 410 430 40 20 9 20 40 Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ МИНЕРАЛАМИ КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ Прием пищи, наименование блюда Прием пищи, наименование блюда каша жидкая Рисовая молочная САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ГОРОШКОМ БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Итого за Завтрак Итого за Уплотненный полдник МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ВИТАМИНАМИ НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ MAKAPOHЫ OTBAPHЫE БУТЕРБРОД С СЫРОМ РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5% КЕФИР М.Д.Ж.2,5% Итого за Завтрак II Итого за Завтрак II **YAЙ C BAPEHSEM** Итого за Завтрак **HAM C CAXAPOM** PYJET N3 PSIES МИНЕРАЛАМИ Итого за Обед ВИТАМИНАМИ Итого за день

СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ														
STOLICA CITY OF ACTIVITY OF AC	40	9,0	0,07	3,47	16,8	0,01	1,78	0,52	4	16	8,67	0,53	54-283	PUH 2022
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНІ РАДСКИИ С ОТВАРНОИ КУРОЙ	150/10	2,46	4,58	5	88'06	90'0	5,96	06	21,55	50,15	15,05	0,73	54-3c	PПH 2022
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	09	3,86	8,28	4,86	109,4	90'0	15,3	30,3	63	59,4	0,72	1,5	TTK-283	
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,47	4,18	8,87	80,08	0,1	15,5	132	63,07	89	15,8	1,6	TTK-338,1	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	£0'6	43,1	90'0	o	o	3,6	7,4	8,6	1,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	69'0	6'2	41,5	80'0	0	o	Ξ	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6'0	60'0	14,13	60,21	10,0	0,29	83	25,2	22,5	16,2	0,52	TTK-54-	
Итого за Обед	290	11,76	17,96	58,26	441,97	96,0	38,83	315,82	201,42	223,45	60,24	5,33	באסו	
		52500	Уплотн	Уплотненный полдник	дник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	12,83	11,94	32,48	288,64	20,0	1,78	3,03	166,8	219,83	25,14	1,55	TTK-254	
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	6'0	0,18	18,54	79,38	0,02	3,6	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-444,01	
АПЕЛЬСИН	100	6,0	0,2	8,1	37,8		15		34	23	13	0	TTK-688	
Итого за Уплотненныи полдник Итого за день	415	39,3	12,32 42,18	59,12 181,16	405,82 1261,63	89,0	50,38	3,03	213,4	713,08	140,08	9,1		
Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето)	то)	День:	4				Возраст: 1-3 года	1-3 года						
à		Пищевые	ые вещества (г)		Энерге-	Ви	Витамины (мг)	C.	Мине	Минеральные вещества (мг)	зещества	(MI)	2	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	д	¥	۶	ценность (ккал)	18	O	А (рет. экв/сут)	Ca	۵	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,35	4,35	24,75	155,93	0,05	0,39	25,95	87,75	88,5	17,25	0,81	54-1K	PUH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58	0,04	20,0	26	93,5	50	3,67	0,27	TTK-907	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,65	2,85	16,73	66	0,02	0,75	7,5	112,5	6,75	5,25	0,38	TTK-432,08	
ABJIOKO CBEXEE	100	0,4	10.83	9,8	358 51	0,03	107	30	309.75	178.05	9 27 47	2,2	338	2017
		21.0		Завтрак ІІ	10/000		1	21,00	21,222	27,221	1,50	8,0		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2		19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	2	0,15	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15		
			0	Обед	01.10		0							
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,4	2,08	80	27,52	0	စ,	24	17,6	15,6	8,0	0,52	TTK-23,01	
СУП РЫБНЫЙ	150	3,72	3,8	12,1	97,48	0	7,5	88	84	61	0,3	1,3	TTK-106	
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	09	7,48	φ -	9,1	148,22	0,04	0,38	13,7	57,6	86,4	38,4	1,4	TTK-54-23M	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО- ДОМАШНЕМУ"	110	2,64	3,37	7,63	71,43	0,02	0	22	17,23	57,2	19,07	0,44	TTK-323,03	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80'0	0	0	11	0	0	98'0	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,2	0,2	15,2	63,4	0,01	2	0	7	4	4	1	TTK-394	
Итого за Обед	580	16,91	19,31	62,76	492,65	0,2	16,68	147,7	195,03	231,6	66,37	5,11		
ОМПЕТ "ПЕТСКИЙ"	180	4 27	7 46	Уплотненный полдник 46 1886 159	159 62	0.14	c	42 86	99 43	56.57	171	0.24	TTK-247 02	
XЛЕБ РУСНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАПАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	8,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	65,0	6,7	41,5	80'0	o	0	11	0	0	98'0	TTK-907	
HAЙ C CAXAPOM	180	0,27	80,0	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	99'0	TTK-430	
Итого за Уплотненный полдник	400	7,01	8,3	50,01	302,91	0,27	0,04	43,13	118,53	71,17	9,11	1,32		
Итого за день		37.4	42.24	187.5	1283.07	0.63	30.33	280 28	786 84	543.02	115 65	,000		

Сборник рецептур PПH 2022 Сборник PПH 2022 PПH 2022 2022 2017 2022 TTK-443,02 TTK-189,03 рецептуры рецептуры TTK-34,01 TTK-688 TTK-110 TTK-133 54-4rH TTK-907 TTK-437 54-16_K TTK-306 TTK-904 TTK-907 TTK-287 TTK-904 TTK-907 54-4TH 268 268 338 읟 읟 0,41 0,15 0,96 0,15 0,15 0,4 0,62 1,79 1,42 0,36 1,43 0,62 0,35 6,33 0,35 3,57 9,0 0,1 0,1 Fe N Fe Минеральные вещества (мг) Минеральные вещества (мг) 20,25 32,17 11,57 5,95 25,48 109.57 90,92 7,2 7,92 3,45 5,58 7,92 3,8 42 2,4 8 Mg 2 2 2 2 41 Mg 0 0 0 12,6 36,8 18 147,8 531,44 210,8 127,03 74,76 24,05 74,56 135 138 36,8 135 7.4 7,4 0 4 146 93 0 28 0 0 ۵ ۵. 12,6 181,59 199,63 716.62 181,6 45,6 5,8 149,4 19,37 73,82 105,6 12,53 61,2 42,9 3,6 186 45,6 180 180 3,6 117 Ca 11 87 7 Ca ¥ ω 295,56 A (рет. экв/сут) 180,11 57,53 45,52 Возраст: 1-3 года А (рет. 3KB/CVT) 27,92 19,2 Возраст: 1-3 года 45,11 20,4 5,52 5,52 0 132 30 0 တ 8 8 0 40 0 0 0 0 Витамины (мг) Витамины (мг) 42.66 5,4 18,72 11,24 0,24 0,64 0,45 3,21 11,99 3,06 0,24 1,05 1,05 0,22 4,0 9 0 0 0 O 0 O 0,26 90'0 0,02 0,05 0,01 0,03 0,02 0,05 0,04 90'0 90'0 0,05 90'0 0,01 80'0 0,1 ä 8 405,54 1260,79 ценность ценность тическая Энергетическая 126,68 105,26 40,72 61,04 269,94 48,33 230,76 72,95 38 79,38 508,81 (ккал) 123,5 40,72 301.72 (ккал) 41,5 76,5 41,5 43,1 96 75 75 43,1 Уплотненный полдник 18,54 183,16 57,86 44,76 18,08 6,96 9,35 42,29 3,47 Завтрак І 24,91 9,03 76,71 5,16 18,17 9,03 96'9 7.9 6,3 7,9 18 Завтрак 6,8 6,7 Завтрак ဖ Обед 7 ဖ > > Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) 0,18 10,66 0,05 0,2 13,75 3,75 3,53 7,06 0,88 3,75 0,88 1,96 7,78 3,75 0,59 43.27 0,59 0,17 0,17 9,47 7,5 X X 0,13 0,8 11,86 39,34 4,35 1,28 1,5 8,98 1,28 1,5 7,63 4,35 0,67 8,78 1,37 0,9 5,28 4,28 1,37 ۲. <u>-</u> -5,1 Ω Ю Масса порции Масса порции 40 180 150 150 350 20 350 150 160 180 110 470 150 20 20 20 20 20 20 Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ Прием пищи, наименование блюда Прием пищи, наименование блюда КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С ОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ Итого за Уплотненный полдник ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ ЯБЛОЧНЫЙ НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ CMETAHHЫМ COYCOM РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5% Итого за Завтрак II САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" КЕФИР М.Д.Ж.2,5% Итого за Завтрак II фРУКТОВЫЙ Итого за Завтрак Итого за Завтрак КНЕЛИ РЫБНЫЕ БАНАН СВЕЖИЙ ВИТАМИНАМИ Итого за Обед ВИТАМИНАМИ МИНЕРАЛАМИ ВИТАМИНАМИ Итого за день

				Обед										
икра овощная	40	8,0	3,07	3,82	37,87	0,01	2,33	7,08	20,67	21,54	0	8,0	TTK-55	
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ВЙЦОМ	150	4,22	4,01	7,73	84,19	0	0	7,8	1,5	1,5	1,5	o	TTK-60,04	
ФРИКОВ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОПОЧНЫМ	09	3,8	5,15	5,5	96,64	£0'0	20,0	18,86	36,86	78,17	6,0	0,73	TTK-325,09	
PUC OTBAPHOЙ	110	2,71	3,52	26,77	149,23	0,02	0	13,49	5,06	53,53	17,6	98'0	54-6r	PITH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	21'0	£0'6	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,	65,0	6,7	41,5	80'0	0	0	Σ	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25	0,02	1,8	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-442,1	
Итого за Обед	580	14,91	16,67	,67 79,29 531 Уппотненный поплник	531,78	0,21	4,2	47,23	121,29	174,74	30,4	2,7		
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСПОМ РАСТИТЕПЬНЫМ	40	0,4	2,08	1,8	27,52	0	8,8	24	17,6	15,6	8,0	0,52	TTK-23,01	
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	7,5	6,9	3,9	107,7	0,07	0,03	360	83,04	126,18	8,88	3,12	TTK-320,01	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ХПЕЕ РЖАНО-ПІІЕНИЧНЫЙ ОБОГАПІЕННЫЙ	110	2,35	3,81	14,52	102,23	0,09	7,48	17,45	3.6	61,6	20,53	0,76	54-11r	PПH 2022
МИНЕРАЛАМИ				-1			,		212		212		TTK-904	
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	60'0	0	24,12	96,84	0	5,4	0	12,6	10,8	6'0	0,18	TTK-439,01	
Итого за Уплотненный полдник	410	11,71	12,96	53,37	377,39	0,21	19,71	401,45	145,44	221,58	34,91	4,68		
Итого за день		CS.	42,83	183,42	1285,89	L/o	36,2	524,2	628,33	742,12	1//,23	11,1		
Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето)	ro)	/ тень: /	1				возраст: 1-3 года	1-3 года						
		Пищевы	зые вещества (г)		Энерге- тическая	BM	Витамины (мг)	Ę.	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	읟	Сборник
Прием пици, наименование олюда	масса порции	Ф	¥	>	ценность (ккал)	B1	ပ	A (per.	Ca	Д	Mg	e e	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,35	4,35	24,75	155,93	0,05	0,39	25,95	87,75	88,5	17,25	0,81	54-1k	PПH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58	0,04	0,07	26	93,5	20	3,67	0,27	TTK-907	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,65	2,85	16,73	98	0,02	0,75	7,5	112,5	6,75	5,25	0,38	TTK-432,08	1700
Moro sa Sastoak	420	9,28	10,83	55,23	358,51	0,14	11,21	89,45	309,75	156,25	35,17	3,66	0000	7107
				Завтрак II										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2		19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	П	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	S	0,15		
OLVPEIL B HAPE3KE	40	0.33	0.07	1	5.67	0.01	4	4	9.33	16.67	5.6	0.24	54-23	PUH 2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,84	2,7	11,16	84,6	0,11	1,17	72,9	20,25	60,3	21,75	1,11	TTK-119	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	6,89	7,92	10,27	139,9	0,05	0,04	27,36	24,47	97,61	10,94	0,26	TTK-161	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	9,1	κ,	15,91	109,54	0,1	10,5	344	92,6	84,6	24,64	1,6	TTK-426,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	F.	69'0	7,9	41,5	80,0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,2	0,2	15,2	63,4	0,01	2	0	7	4	4	1	TTK-394	
Итого за Обед	580	15,53	15,95	.95 70,47 487	487,71	0,41	17,71	448,26	168,25	270,58	70,73	4,66		
помилор в нарезке	40	0.47	70'0	1.53	8,53	0.03	10	53,2	5.6	10,67	80	0.36	54-33	PПH 2022
MAKAPOHЫ OTBAPHЫЕ C COYCOM	160	9,28	12	20,48	227,04	80'0			38	42,08	5,2	0,45	TTK-209,1	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАПАМИ	20	1,37	0,17	80'6	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
HAЙ C CAXAPOM	180	0,27	80'0	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	99'0	TTK-430	
Итого за Уплотненный полдник	400	11,39	12,32	45,26	337,36	0,16	10,04	53,47	51,7	67,35	20,6	1,57		
Итого за день		40,4	42,9	190,46	1312,58	0,73	41,36	591,18	693,2	578,18	131,5	10,04		

Сборник рецептур Сборник рецептур PПH 2022 2022 2021 2022 TTK-217,02 TTK-258,08 рецептуры рецептуры TTK-430 TTK-639 TTK-401 TTK-112 54-133 TTK-106 TTK-437 TTK-904 TTK-907 TTK-688 TTK-907 TTK-688 TTK-430 TTK-904 TTK-907 TTK-907 268 208 268 읟 읟 0,42 0,21 0,15 1,34 0,15 0,14 0,58 0,54 1,85 0,47 0,35 9,94 0,27 0,35 6,32 3,2 Fe Fe Минеральные вещества (мг) Минеральные вещества (мг) 163,55 26,42 34,42 3,69 3,8 18,71 7,33 38,4 21 20,31 3,67 0,84 1,8 3,2 Mg 11 Σg 4 2 2 5 4 0 0 0 56,57 7,4 652,79 14,67 153,68 23 110,37 112,93 202,67 378,42 39,53 135 26 23,4 138 6,4 20 0 9 ۵ 0 0 0 ۵. 0 99,43 3,6 35,31 189,46 599,8 234,83 162,43 3,42 102,33 119,1 12,67 79,18 3,6 14.4 93,5 180 97,5 186 186 8 4 8 7 34 Sa 4 35 Sa 7 7 42,86 A (per. aka/cyr) A (рет. Экв/сут) 114.6 42,86 42,91 Возраст: 1-3 года 0,45 Возраст: 1-3 года 16,67 10,4 0,24 30 26 2 30 30 00 N 0 0 o 0 0 Витамины (мг) Витамины (мг) 3,69 1,05 0,45 0,03 1,18 1,52 5,33 20,0 0,38 ٥٥ 9,0 0 5 5 O 0 0 0 0 0,05 98'0 90'0 0,03 0,05 0,04 0,19 0,01 0,05 0,33 0,03 0,1 80'0 0,02 0,2 0.03 90'0 80,0 6,0 0,1 0 B4 8 1295,28 ценность тическая ценность тическая 30,4 115,83 226,58 43,1 548,25 159,62 37,8 338,63 239,75 90,84 56,58 Энерге-49,36 331,9 56,61 (ккал) 52,17 38 (ккал) 180 76,5 41,5 41,5 75 43,1 93
 0,05
 22,5
 90,

 21,26
 68,21
 548

 Уплотненный полдник
 187,58 12,64 7,5 37,11 7,9 22,5 18,86 55,68 8,1 13,02 9,03 13,5 3,95 Завтрак II 9,35 3,07 9,03 6,3 6,3 Завтрак Завтрак 6,7 6'2 12 Обед > > Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) 0,08 1,96 8,79 1,8 6,23 12,42 0,17 7,46 0,09 0,2 8,51 42,31 3,23 0,07 0,2 6,44 3,75 6,16 3,75 0,17 2,94 X X День: 9 3,42 4,35 0,45 0,9 8,09 38,6 2,88 0,24 0,8 7,34 5,43 8,19 0,53 17,97 4,35 4,35 1,37 1,37 <u>-</u>-0.11 <u>ب</u> ம Масса порции Масса порции 40 150/10 160 20 10/10 100 500 160 100 150 150 180 2 18 150 150 160 20 150 20 20 Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ Прием пищи, наименование блюда Прием пищи, наименование блюда каша пшенная молочная жидкая БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ Итого за Уплотненный полдник БУТЕРБРОД С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН Итого за Завтрак НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5% компот из изюма КЕФИР М.Д.Ж.2,5% Итого за Завтрак II Итого за Завтрак ІІ **4AM C BAPEHSEM** Итого за Завтрак МИНЕРАЛАМИ витаминами Итого за Обед ВИТАМИНАМИ Итого за день ВИТАМИНАМИ **TEYENDE**

0,02 1,53 0 9,53 0 9,54 0 9,54 0 0,02 0,02 0 0,5 10 13,45 0,06 0,05 0 0 0 1,15 0,05 0 0,05 0 0 0 0 1,11 0 0 0 0 0,00 0,0					Обед										
Control Cont	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	9,0	2,67	1,87	36	0,03	1,53	0	9,53	0	9,54	0,22	20	2021
Color Colo	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	4,05	5,98	4,02	86,2	0,02	8,1	83,55	29,8	50,13	13,15	0,74	TTK-54-1c	
Compact Comp	КУРИНЫЙ СМЕТАННО-СЛИВОЧНЫЙ СОУС	90	6,7	7,3	16,5	158,5	0	9,0	10	21,15	64,22	9,4	9,0	TTK-318,02	
CONTILIENHING 200 1.37 0.177 0.026 0.415 0.056 0.0 0.	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,71	3,52	26,77	149,23	0,02	0	13,49	5,06	53,53	17,6	0,36	54-6	PПH 2022
Helph 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	1,0	TTK-904	
Fig. 168 20.09 13.6 56.61 10.00 14.4 23.4 18.65 10.00 14.4 18.65 10.00 14.4 18.65 10.00 14.65 19.65 10.00 14.65 19.65 10.00 14.65 19.65 10.00 14.65 19.65 10.00 14.65 19.65 19.65 10.00 14.65 19.65	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	Σ.	65'0	7,9	41,5	80'0	0	0	1	0	o	0,35	TTK-907	
PHORE C 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	60'0	13,5	56,61	0,03	0		14,4	23,4	1,8	0,54	TTK-401	
FUICIDE C 40 0,4 2,05 1,5 27,52 0 6,8 24 17,6 15,6 135,6 0,39 FUICIDE C 40 0,4 2,05 1,5 1,5 1,6	Итого за Обед	590	16,98	20,32	79,59	571,14	0,23	10,13	107,04	94,54	198,68	55,29	2,91		
Second Bechapher 10 2.55 3.81 14.52 102.23 0.02 0.74 17.45 2.65 2.65 0.65	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСПОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,4	2,08	1,8	27,52	0	8'9	24	17,6	15,6	8,0	0,52	TTK-23,01	
110 2.35 3.81 14.52 102.23 0.09 7.48 17.45 28.6 61.6 20.53 6 4.0 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	6,4	6,7	15,6	148,3	0,02	0,75	105	26,25	135,5	0,38	6,0	TTK-277	
The color of the	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,35	3,81	14,52	102,23	60'0	7,48	17,45	28,6	61,6	20,53	0,76	54-11	PПH 2022
180 0.9 0.18 18,54 79,38 0.02 3.6 0.0 12,6 12,5 7.2 7.2 1.2 4.00,53 0.16 18,68 146,45 88,66 232,7 32,77 1.2 4.00,53 0.16 18,68 146,45 88,66 232,7 32,77 1.2 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 4.00,53 0.16 1.2 1.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	8,6	0,1	TTK-904	
1142 1294 59.49 400.53 0.18 16.55 16.45 88.65 232.7 32.71 Alberts: 10	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	6,0	0,18	18,54	79,38	0,02	3,6	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-444,01	
Table Tabl	Итого за Уплотненный полдник	410	11,42	12,94	59,49	Ц	0,18	18,63	146,45	88,65	232,7	32,71	2,64		
Thuyenshe Bernjectrea (r)	Итого за день		40,09	43,45	182,19		0,66	45,51	326,4	598,02	679,31	127,71	7,55		
ΘΠΟΘΙΑΘΑ TINULGEBRIE BERLIECTER (↑) ΑΠΕΡΡΙΘΕ- ΤΗΚΗΚΑΤΗΣΙΑΙ Ε΄ Α΄ (ÞΘΤ΄ Α΄ (ÞΘΤ΄ CS A (ÞΘΤ΄ CS P MØH IÑΑ 20 1	Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-ле:	то)	День:					Возраст:	1-3 года						
Macca nopulyn F X Y Macca nopulyn E X X Y Macca nopulyn E X X Macca nopulyn E Macca nopulyn E X Macca nopulyn E Macca nopuly			Пище	зые вещества (г)		Энерге-	BN	тамины (г	AF)	Мине	ральные	зешества	(MI)		
Math	Прием пици, наименование блюда	Масса порции		×	>	ценность	1	c	А (рет.	8	Δ	Ma	, d	№ рецептуры	Сворник
HIMAN 150			0.00	K.	Завтрак	(ккал)			экв/сут)			n)		
160 20	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,1	4,35	24.08	156,23	0.09	0.39	20.03	93	132	24.75	1.34	54-23k	PUH 2022
160 3,28 2,8 16,8 105,6 0,03 0,54 13,84 1344 104 11,2 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,	69'0	6'2	41,5	80'0	0	0	7	0	0	0,35	TTK-907	
150 0,55 0,65 15 68,05 0,06 0,0 1,6 3,2 7,2 2 2 150 4,2 3,8 19,5 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 4,2 3,8 19,5 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 4,2 3,8 19,5 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 4,2 3,8 19,5 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 3,72 3,8 17,78 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 3,72 3,8 17,78 0,05 0,54 3,21 0 163,5 84 5 150 3,72 3,8 17,79 0,05 0,54 3,21 0,1 150 7,23 6,77 6,98 17,79 0,05 0,54 3,29 25,75 39,47 4,5 170 4,28 6,77 6,98 17,79 0,05 0,44 29,33 42,9 27,87 1,65 180 2,0 1,1 0,59 7,9 41,5 0,01 0,29 63 25,2 22,5 16,2 180 0,99 0,09 14,13 60,21 0,01 0,29 63 25,2 22,5 16,2 180 0,09 0,09 14,85 59,76 0,01 4,05 0,01 4,05 180 0,09 0,09 0,01 14,85 59,76 0,01 4,05 0,01 17,8 2,7 3,6 180 0,09 0,09 0,01 14,85 23,47 4,05 0,01 14,05 10,01 17,01 1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,28	2,8	16,8	105,6	0.03	0.54	13,84	134,4	104	11.2	0.05	TTK-433.08	
10,03 350 10,03 8,39 63,78 371,38 0,26 0,93 35,47 241,6 243,2 37,95 150 4,2 3,8 19,5 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 4,2 3,8 19,5 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 3,72 3,8 12,1 9,78 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 3,72 3,8 12,1 9,78 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 3,72 3,8 12,1 9,78 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 3,72 3,8 12,1 9,78 0,02 2,4 0 19,37 0 11,57 150 3,72 3,8 12,1 9,78 0,05 0,54 34,29 25,75 39,47 4,5 150 4,2 6,2 18,17 146,23 0,05 0,44 29,33 42,9 25,75 39,47 4,5 150 1,7 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0 150 1,4 13,7 14,13 60,21 0,01 0,29 63 25,2 22,5 16,2 150 1,1 0,59 1,4 13,04 0,05 0,1 1,10 1,0 150 1,2 1,2 1,2 1,2 1,3 1,3 1,3 1,3 1,4 1,3	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	90'0	0	1,6	3,2	7,2	2	6,0	TTK-640	
Завтрак II Бабтрак II 150 4,2 3,8 19,5 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 Обед 40 0,67 3,63 3,47 48,33 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 3,72 3,63 3,47 48,33 0,02 2,4 0 163,5 84 5 150 3,72 3,8 12,1 87,48 0 7,5 88 81 61 0,3 150 4,28 6,77 6,98 117,79 0,05 0,44 34,29 25,75 3,65 7,4 3,8 151 0,17 9,03 43,1 0,05 0 0 3,6 7,4 3,6 7,4 3,6 15M 20 1,1 0,69 0 0 0 3,6 7,4 3,6 16M 20 1,2 20,2 <td>Итого за Завтрак</td> <td>350</td> <td>10,03</td> <td></td> <td>63,78</td> <td>371,38</td> <td>0,26</td> <td>0,93</td> <td>35,47</td> <td>241,6</td> <td>243,2</td> <td>37,95</td> <td>2,04</td> <td></td> <td></td>	Итого за Завтрак	350	10,03		63,78	371,38	0,26	0,93	35,47	241,6	243,2	37,95	2,04		
150	MOTO THE TOTAL TO SE	200			Завтрак II	200	C	Č	(1 007			F		
150	MOLYTHINIBEBONINGA. C.576	000	7 7	0 0	0,0	671	20,02	4,4	0	0,501	40	0	Т	11K-435,05	
40 0,67 3,53 3,47 48;33 0,02 3,21 0 19,37 0 11,57 150 3,72 3,8 12,1 97,48 0 7,5 88 81 61 0,3 110 4,28 6,77 6,98 117,79 0,05 0,44 29,33 42,9 25,75 39,47 4,6 110 4,28 6,27 18,17 146,23 0,05 0,44 29,33 42,9 27,87 1,65 15M 20 1,37 0,17 9,03 43,1 0,05 0 0 3,6 7,4 3,8 1ый 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 11 0 0 11 0 0 11 0,09 14,13 60,21 0,09 0 11 0 1 1 1 1 1 0 0 1 1 1 1 1 1	MIOLO Sa Sabipak II	061	2,4	0,0	Обед	871	20,0	2,4	0	103,0	84	n	0,15		
150 3,72 3,8 12,1 97,48 0 7,5 88 81 61 61 63 60 7,23 6,77 6,98 117,79 0,05 0,54 34,29 25,75 39,47 4,5 Лам ценный 20 1,37 0,17 9,03 43,1 0,05 0 0 3,6 7,4 3,8 7,4 4,5 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,7 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65 1,65	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,67	3,53	3,47	48,33	0,02	3,21	0	19,37	0	11,57	0,41	TTK-34,01	
60 7,23 6,77 6,98 117,79 0,05 0,54 34,29 25,75 39,47 4,5 110 4,28 6,27 18,17 146,23 0,05 0,44 29,33 42,9 27,87 1,65 110 4,28 6,27 18,17 146,23 0,05 0,44 29,33 42,9 27,87 1,65 110 1,37 0,17 9,03 43,1 0,05 0 0 11 0 0 111 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0 112 122 71,78 554,64 0,26 11,98 214,62 208,82 158,24 38,02 130 4,1 8,2 4,2 130,4 0,06 0 10 158 189 4,3 100 0,4 0,4 9,8 4,7 0,03 10 30 16 11 9 110 100 0,4 159 86 28,85 237,16 0,1 4,05 40 177,6 202,7 16,9 110 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120 120 120 120 120 120 120 120 120 120 120 110 120	СУП РЫБНЫЙ	150	3,72	3,8	12,1	97,48	0	7,5	88	81	61	0,3	1,3	TTK-106	
ГАЩЕННЫЙ 20 1,37 0,17 9,03 43,1 0,05 0 0,44 23,33 42,3 27,67 1,60 1,10 ЫЙ 20 1,37 0,17 9,03 43,1 0,05 0 0 3,6 7,4 3,8 ЫЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 11 0 0 0 11 0	CYONE US OTBAPHOLO MACA	90	7,23	6,77	6,98	117,79	0,05	0,54	34,29	25,75	39,47	4,5	1,03	TTK-320	
Sign	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАПАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	50,0	o	0	3,6	7,4	8,8	0,1	TTK-904	
180 0,9 0,09 14,13 60,21 0,01 0,29 63 25,2 22,5 16,2 16,2 1,22 1,778 554,64 0,26 11,98 214,62 208,82 158,24 38,02 1,30 1,30 1,30 1,4 1,30 1,4	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	Σ.	65,0	6'2	41,5	80,0	0	0	11	0	0	98'0	TTK-907	
580 19,27 21,22 71,78 554,64 0,26 11,98 214,62 208,82 158,24 38,02 Уплотненный полдник ТОЙ С 4,1 8,2 4,2 130,4 0,06 0 10 158 189 4,3 ГОЙ С 100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 10 30 16 11 9 410 459 86 2,85 237.16 0.1 14,05 40 177.6 2027 16.9	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6'0	60°0	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	ТТК-54- 13хн	
ТОЙ С 130 4,1 8,2 4,2 130,4 0,06 0 10 158 189 4,3 ГОЙ С 180 0,09 0 14,85 59,76 0,01 4,05 3,6 2,7 3,6 100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 10 30 16 11 9 410 4,59 86 2,85 237,16 0,1 14,05 40 177,6 20,7 16,9	Итого за Обед	580	19,27	21,22	71,78	554,64	0,26	11,98	214,62	208,82	158,24	38,02	3,93		
TOЙC 180 0,4 0,4 9,8 47 0,03 10 100 <td>Сырымм элпеперине</td> <td>00,7</td> <td>,</td> <td>Уплотн</td> <td>енный по.</td> <td>120.4</td> <td>90.0</td> <td>c</td> <td>7</td> <td>011</td> <td>700</td> <td></td> <td>C</td> <td>0,0</td> <td></td>	Сырымм элпеперине	00,7	,	Уплотн	енный по.	120.4	90.0	c	7	011	700		C	0,0	
100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 10 30 16 11 9 410 4.59 8.6 28.85 237.16 0.1 14.05 40 177.6 202.7 16.9	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С	180	60'0	2,0	14,85	59,76	0,0	4,05	2	3,6	2,7	o,4 0,6	2,0	11N-218	
410 4.59 8.6 28.85 237.16 0.1 14.05 40 177.6 20.7 16.9	CAXAPOM GETIONO CREVER	700		2	o	17	000	ç	c	,	**	c	G	714-NII	
	MENONO CREMEE	740	4.50	4,0 8	0,8	237.18	0,03	17.05	30	477.6	77	00 00	2,2	338	2017
	Итого за Упрогненный полдник	014	4,09	0,0	102 04	4000 40	- 50	00,41	0400	0'//	202,7	601	2,4		

Сборник рецептур PITH 2022 PПH 2022 PПH 2022 рецептур Сборник 2017 2022 TTK-435,06 TTK-443,02 TTK-54-12M рецептуры TTK-426,02 рецептуры 54-20K TTK-688 TTK-430 TTK-639 TTK-110 TTK-907 TTK-904 TTK-412 TTK-904 54-1K TTK-907 TTK-907 54-23 777K-432, 268 읟 0,15 0,15 0,24 1,72 2,06 1,76 0,58 0,12 0,36 1,62 0,38 1,6 3,09 0,35 0,1 0,1 P E) Минеральные вещества (мг) Минеральные вещества (мг) 24,64 106,8 247.89 17,25 58,5 54,39 68,17 3,67 5,25 42 86,4 5,6 3,2 3,8 3,8 3,6 Mg ည 2 2 Σg 4 65,7 0 12,6 199,06 173,25 155,65 713,01 131,25 16,67 187,2 53,74 84,6 7,4 220,3 88,5 138 50 6,75 84 84 6,4 7.4 2,7 28 0 23 ۵. 0 301,75 163,5 571.18 223,18 87,75 93,5 112,5 5,8 104,8 9,33 20,23 92,6 12,6 57,2 186 3,6 3,6 3,6 Ca Ξ 9 34 S 59,45 748,71 916,48 A (рет. экв/сут) A (per. 3KB/cyT) 20,17 117,6 25,95 Возраст: 1-3 года 17,93 265,71 117,6 Возраст: 1-3 года 944 0,24 135 26 00 8 8 0 0 0 Витамины (мг) Витамины (мг) 11,21 46,05 20,94 24,25 0,45 10,5 0,39 0,07 0,38 0,03 4,05 0,41 2,25 1,89 2,4 5,4 10 O O 0 0 0 0,12 0,74 0,02 0,04 0,15 0,08 0,03 0,02 90'0 0,05 0,02 0,04 90'0 0,1 0,05 90'0 0,01 8 B4 389,66 1263,57 тическая ценность 155,93 56,58 99 96 ценность 407,51 тическая 61,04 295,19 157,29 109,54 43,1 79,38 502,22 Энерге-140,48 52,17 59,76 (ккал) 5,67 (ккал) 41,5 76,5 37,8 129 41,5 17,34 (10,000) Уплотненный полдник 44 R 20,1 248 249 43,1 186,57 Завтрак II 19,5 19,5 8,1 24,75 3,95 16,73 21 19,95 7,9 12,64 18,54 66,43 9,35 49,84 13,11 15,91 9,03 14,85 12,86 Завтрак І 9,03 6,3 Завтрак Обед 7,9 > > Пищевые вещества (г) Пищевые вещества 0,2 43,03 4,35 3,23 2,85 0,5 10,93 0,18 4,35 3,75 9,17 0,17 0,07 1,96 6,97 0,07 4,3 3,8 X 0 X День: 12 День: 11 0,9 11,66 37,93 10,38 13,75 4,35 1,65 1,5 1,8 5,33 4,35 0,33 5,57 1,37 60'0 4,2 0,24 -60 ი ი -Ω ш Масса порции Масса порции 40 150 10/10 150 100 **420** 150 20 110 180 350 28 150 160 180 100 460 150 20 20 Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ Прием пищи, наименование блюда Прием пищи, наименование блюда КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Итого за Завтрак II Итого за Уплотненный полдник ВИТАМИНАМИ СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БАНАН СВЕЖИЙ **РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%** Итого за Завтрак ІІ плов с курицей Итого за Завтрак Итого за Завтрак HAЙ C CAXAPOM Итого за Обед ВИТАМИНАМИ МИНЕРАЛАМИ Итого за день CAXAPOM

3,8

4,2

150

САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" СУП РЫБНЫЙ РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ Игог за Обед ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ СОК ФРУКТОВНЫЙ МУЛЬ-ТИФРУКТ	40 150 60 20	3.72	3,53	3,47	48,33	0,02	3.24	0	19,37	0	11,57	0,41	TTK-34,01	
	150 60 110 20	3.70	a	121	07 70		11.5					A COLUMN TO A COLU		
	60 110 20	1 1	0,0		01,70	0	7,5	88	81	61	6,0	ر. در	TTK-106	
	110	7,07	5,53	12,33	127,4	80'0	0,17	0	281,2	18,28	2,58	0,22	TTK-280,01	
	20	1,47	4,18	8,87	80,08	0,1	15,5	132	63,07	89	15,8	1,6	TTK-338,1	
		1,37	0,17	£0'6	43,1	50'0	0	0	3,6	7,4	8,8	0,1	TTK-904	
	20	1,1	65,0	7,9	41,5	80'0	0	0	11	o	0	0,35	TTK-907	
	180	0,2	0,2	15,2	63,4	0,01	2	0	7	4	4	-	TTK-394	
	580	15,6	18	6'89	501,29	0,34	28,38	220	466,24	158,68	38,05	4,98		
			Уплотне	Уплотненный полдник	дник									
	40	0,47	0,07	1,53	8,53	0,03	10	53,2	5,6	10,67	80	98'0	54-33	PUH 2022
	160	6,14	9,92	12,96	165,66	0,02	1,83	91,2	20,11	21,03	0,02	0,46	TTK-308,05	
	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	o	o	3,6	7,4	8,8	0,1	TTK-904	
	180	0,91	0,16	18,54	79,25	0,02	1,8	0	12,6	12,6	7,2	98'0	TTK-442,1	
тненный полдник	400	8,89	10,32	42,06	296,54	0,12	13,63	144,4	41,91	51,7	19,02	1,28		
итого за день		10,60	1	00,00	1504,501		70,00	50,024	4,0,0	40,704	130,24	÷.		
Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето)		день: 13			Энерге-	4	возраст: 1-3 года	-3 года		200				
	200000	Пищевые	не вещества (г)		тическая	Вил	Витамины (мг)	ı,	Мине	Минеральные вещества (мг)	ещества	(Mr)	윈	Сборник
прием пици, наименование олюда	масса порции	ю	X	>	ценность (ккал)	<u>M</u>	ပ	A (рет. экв/сут)	Sa	۵	Mg	ы	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	4,1		22,5	175,7	0,12	1,2	48	76,8	121,2	33,6	0,01	TTK-187	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80'0	0	0	7	0	0	0,35	TTK-907	
	160	1,28	0,88	96'9	40,72	0,01	0,24	5,52	45,6	36,8	7,92	0,62	54-4гн	PПН 2022
изированные	20	0,55	0,65	15	68,05	90'0	0	1,6	3,2	7,2	2	0,3	TTK-640	
	350	7,03	9,82	52,36	325,97	0,27	1,44	55,12	136,6	165,2	43,52	1,28		
				Завтрак II										
	150	4,35	3,75	ဖ	75	90'0	1,05	30	180	135	21	0,15	268	2022
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	9 2	75	90'0	1,05	90	180	135	21	0,15		
CATIAT M3 CBEXMX OFVPHOB	40	0.29	1.02	2.16	18.94	0	3.6		8.4	15.2	5.2	0.28	TTK-19	
РМИШЕЛЬЮ И	150	4,22	4,01	7,73	84,19	0	0	7,8	7,	1,5	1,5	0	TTK-60,04	
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	90	5,28	7,06	5,16	105,26	0,05	0,22	19,2	105,6	74,76	3,45	96'0	TTK-287	
	110	2,35	3,81	14,52	102,23	60'0	7,48	17,45	28,6	61,6	20,53	0,76	54-11r	PПH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6'2	41,5	80'0	0	0	1	0	0	96,0	TTK-907	
ЛЮКВЫ	180	0,11	0,05	22,5	90,84	0	3,69	o	3,42	0	3,69	0,14	TTK-437	
Итого за Обед	280	14,72	16,71	71 69 486 Vanottoguitiù nonnum	486,06	0,27	14,99	53,45	162,12	160,46	38,17	2,59		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОПОКОМ СГУПЕННЫМ	130/5	12,83	11,94	32,48	288,64	70,0	1,78	3,03	166,8	219,83	25,14	1,55	TTK-254	
чай с сахаром	180	0,27	80,0	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	TTK-430	
	100	8'0	0,2	7,5	38	0,1	15		35	17	+ 1	0	TTK-688	
Итого за Уплотненный полдник	415	13,9	12,22	24.7	385,33	71,0	16,82	2,2	206,3	244,03	39,74	2,21		

Сборник рецептур Сборник рецептур PUH 2022 PПH 2022 2017 2022 TTK-435,06 TTK-433,08 TTK-217,02 рецептуры TTK-323,03 TTK-53,01 TTK-439,01 рецептуры TTK-907 TK-907 TTK-293 TTK-904 TTK-430 TTK-639 54-23K 54-3c TK-401 TTK-907 268 읟 읟 0,15 0,15 0,52 0,21 0,58 0,05 0.54 0,18 0,84 3,42 1,28 0,44 0,35 0,35 0,27 0,35 E. 0,1 E Минеральные вещества (мг) Минеральные вещества (мг) 7,36 1,8 3,8 117,71 24,75 31,95 31,37 19,07 3,67 11,2 0,9 8,8 Mg 3,2 Mg 2 2 0 က က 0 0 10,8 74,77 707,84 16,64 23,4 56,57 7,4 107 65,43 18 57,2 249 138 132 6,4 84 50 84 9/ ۵. 0 0 12,6 126,63 894,29 99,43 3,6 186,26 163,5 163,5 151,5 93,5 134,4 395,4 11,33 111,2 5,8 17,23 17,5 14,4 186 16 7 11 Sa 11 Ca A (рет. экв/сут) A (per. 30 129,84 42,86 339,5 Возраст: 1-3 года 13,84 Возраст: 1-3 года 136,8 42,86 20,03 2 22,27 82,8 0,24 88 26 80 32 00 0 22 0 0 0 0 Витамины (мг) Витамины (мг) 10 12,56 0,45 2,74 5,4 5,4 25,33 0,54 6,92 0,39 0,03 0,42 2,4 O 00 0 O 0 0 0 0 0 0 0,03 0,05 0,02 0,03 0,02 0,03 60,0 0,02 0,03 0,27 0,02 0,02 0,05 90'0 0,08 8 0 84 ценность 159,62 43,1 96,84 341,06 1279,8 ценность 156,23 41,5 тическая 179,93 56,58 29,16 473,13 Энергетическая 105,6 47 389,11 61,04 310,94 (ккал) 76,5 119,2 71,43 56,61 (ккал) 52,17 41,5 41,5 129 43,1 0,09 13,5 56, 20,01 62,12 473 Уплотненный полдник 24,12 59,91 181,76 18,86 3,95 53,43 24,08 12,64 9,35 53,97 19,5 9,04 16,8 Завтрак І Завтрак І 5,04 7,63 9,03 89 7,9 7,9 0 6,3 Обед Завтрак > > Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) 7,46 13,26 3,75 0 8,22 45,24 6,83 3,23 0,4 1,65 6,14 4,35 0,59 1,96 3,37 0,17 3 8 8 X X ω День: 14 День: 15 16,82 6,75 2,88 3,28 4,35 0,66 6,32 2,64 6,83 41,31 0,45 0,24 1,5 7,94 13,31 1,37 1,37 4,2 --۲, 5,7 Ш ш Масса порции Масса порции 150/10 150 160 100 430 150 180 180 150 110 150 160 350 40 90 20 20 20 20 20 Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ГОВЯДИНОЙ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" Прием пищи, наименование блюда Прием пищи, наименование блюда КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Итого за Завтрак II Итого за Уплотненный полдник НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ EYTEPEPOD C CLIPON KAKAO C MOJOKOM **РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%** ВИТАМИНАМИ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Итого за Завтрак ІІ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Итого за Завтрак омлет "детский Итого за Завтрак **HAN C CAXAPOM** Итого за Обед МИНЕРАЛАМИ МИНЕРАЛАМИ ВИТАМИНАМИ витаминами Итого за день

				Обед										
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОПІКОМ	40	9'0	2,67	1,87	36	£0,0	1,53	0	6,53	0	9,54	0,22	20	2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯПИНОЙ	150/10	4,04	5,53	7,74	98,74	0,04	8,4	8,4	26,18	26,88	16,99	1,03	58	2021
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	160	8.6	10,6	25,2	233,4	0.1	9,04	208	25.6	154.4	74.4	1.7	TTK-54-22M	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРА ПАМИ	20	1,37	0,17	£0'6	43,1	90'0	0	0	ဗ	7,4	8,0		TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИИ	20	r.'	69'0	6,7	41,5	80,0	0	0	۲	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0.91	0.16	18.54	79.25	0.02	1.8	0	12.6	12.6	7.2	0.36	TTK-442.1	
Итого за Обед	580	17,32	19,72	70,28	531,99	0,32	17,17	212,8	88,51	201,28	111,93	3,76		
			Уплотн	Уплотненный полдник	дник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	150	3,42	2,94	13,02	83	90'0	9,0	16,67	102,33	39,53	0,84	-	TTK-112	
СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	4,1	8,2	4,2	130,4	90'0	0	10	158	189	4,3	0,2	TTK-219	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	65'0	6'2	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6'0	60'0	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	ТТК-54- 13хн	
Итого за Уплотненный полдник Итого за день	480	9,52	11,82	39,25	325,11 1297,04	0,2	0,89	89,67	296,53	251,03	21,34	2,07		
Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето)	, (01	День:	16				Возраст: 1-3 года	1-3 года						
8	0.00	Пищевые	вые вещества (г)		Энерге-	BM	Витамины (мг)	(i	Мине	Минеральные вещества (мг)	ещества	(Mr)	2	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ф	¥	٨	ценность	B3	O	A (per.	S	۵	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак	(NAGUI)			draioy I.)						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСПОМ СПИВОЧНЫМ	150	5,1	7,5	o '8	123,5	0,1	~	40	117	146	41	2	TTK-189,03	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80'0	0	0	7	0	0	0,35	TTK-907	
HAЙ C CAXAPOM	160	0,24	0,07	12,64	52,17		60,03	0,24	4	6,4	3,2	0,58	TTK-430	
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	99'0	15	68,05	90'0	0	1,6	3,2	7,2	2	0,3	TTK-640	
Итого за Завтрак	350	66,99	8,81	44,44	285,22	0,24	1,03	41,84	135,2	159,6	46,2	3,23		
20 0 3 C E 8 1 C E 6 L 2	Ç	4.25		завтрак II	76	000	400	Co	000	405		u * 0	000	0000
кефир М.Д.ж.z.э% Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	9	75	90,0	1,05	30 8	180	135	21	0,15	202	2022
			1000	Оред	10 10	,,,,	000	100	1000		,			
ИКРА ОВОЩНАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И	40 150/5	4,46	2,78	3,82 14,96	103,01	0,01	1,17	72,9	22,06	67,15	24,35	1,27	TTK-119	
І РЕНКАМИ КОТПЕТЫ РУБПЕНЫЕ ИЗ ИНЛЕЙКИ	09	7.08	9.9	o	145.32	0	9	12	50.4	109.2	24	0.12	TTK-3 141	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	1,46	6,51	11,26	109,51	0,01	0	58,85	15,4	11,73	2,93	0	TTK-332	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	£0'6	43,1	50'0	0	o	9,6	7,4	8,8	1,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	65'0	6,7	41,5	80'0	0	0	1	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	0,13	50,0	18	72,95	0,01	3,06	တ	12,53	0	5,58	0,15	TTK-437	
Итого за Обед	585	16,4	19,77	77, 73,97 553	553,26	0,28	12,56	159,83	165,66	217,02	99'09	2,79		
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	09	7.5	6.9	3.9	107.7	0.07	0.03	360	83.04	126.18	8.88		TTK-320.01	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,35	3,81	14,52	102,23	60'0	7,48	17,45	28,6	61,6	20,53	0,76	54-11	PПH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	8,6		TTK-904	
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	6'0	0,18	18,54	79,38	0,02	3,6	0	12,6	12,6	7,2	1 1	TTK-444,01	
ABJOKO CBEXEE	100	4,0 4,7 5,2	0,4	9,8	370 41	0,03	27.77	30	1/3 6/	11	00 00	2,2	338	2017
Итого за уплогненный полдник	410	12,32 A0 28	73.70	180.0	1202 80	020	35.75	630 12	F247	730.4	177 27	10,04		
итого за день		04,04	2	4,001	1202,00	100	0.500	41,000	1,720	1000	12,111	1,41		

Сборник рецептур Сборник рецептур PПH 2022 PПH 2022 PПH 2022 2017 2022 TTK-217,02 TTK-54-1c рецептуры рецептуры TTK-23,01 TTK-320 TTK-904 TTK-907 TTK-904 TTK-401 54-16_K TTK-437 TTK-907 54-23K TTK-907 54-4rH TK-907 TTK-432, 338 268 읟 일 0,21 0,15 0,14 0,54 0,15 0,62 0,38 2,59 0,52 0,74 1,03 0,35 0,35 8,52 0,35 4.0 0,27 0,2 F E Минеральные вещества (мг) Минеральные вещества (мг) 24,75 149,52 20,25 32,17 13,15 3,69 4,5 15,8 7,6 3,8 75,67 7,31 7,92 3,67 5,25 8,0 2 2 Mg 42 Mg 0 0 0 216,75 630,12 36,8 18 147,8 50,13 56,57 7,4 87,37 15,6 39,47 23,4 68 14,8 132 50 138 0 8 80 28 0 ۵ 0 128,43 779,27 45,6 5,8 149,4 3,42 99,43 3,6 25,75 63,07 7,2 112,5 93,5 29,8 14.4 17,6 307 186 93 -11 Ca 11 Sa 282,84 42,86 409,23 A (per. 3KB/cyr) A (per. 3KB/cyr) Возраст: 1-3 года 20,03 26 7,5 83,55 42,86 27,92 Возраст: 1-3 года 53,53 34,29 5,52 20,4 132 30 24 0 0 0 Витамины (мг) Витамины (мг) 46,29 34,63 11,21 0,39 0,07 0,45 0,54 15,5 0,24 0,4 00 6,8 8,1 O 0 0 0 O 0,14 0,19 0,03 0,35 0,03 0,05 0,02 0,02 0,08 60'0 0,04 0,02 0,05 80'0 0,01 0,0 0 B 8 ценность ценность 90,84 530,13 56,61 300,83 1315,27 тическая 126,68 156,23 56,58 159,62 40,72 61,04 269,94 99 96 407,81 41,5 Энерге-(ккал) 27,52 117,79 80,08 86,2 41,5 (ккал) 41,5 76,5 86,2 43,1
 0,05
 22,5
 90,

 19,98
 70,14
 530

 Уплотненный полдник
 13,5 49,29 191,49 18,86 9,03 9,35 65,76 Завтрак II 24,08 16,73 8,87 96'9 3,95 Завтрак 1 6,3 4,02 6,98 4,9 7,9 Завтрак 7,9 6 > Обед Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) 2,85 0,5 10,93 3,75 4,18 7,46 0,09 8,31 42,97 0,88 1,96 7,78 3,23 0,59 0,59 2,08 5,98 6,77 X X День: 18 11,13 0,11 0,45 7,19 39,76 7,23 1,47 2,73 1,28 1,5 7,63 4,35 1,65 2,88 4,05 1,37 1. -5,1 4,0 ø Ю Масса порции Масса порции 150/10 10/10 09 17 04 180 2 8 180 160 20 350 150 150 150 420 40 20 20 20 Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето) ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И каша жидкая молочная пшеничная Прием пищи, наименование блюда Прием пищи, наименование блюда САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ Итого за Уплотненный полдник ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ Итого за Обед КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5% компот из изюма Итого за Завтрак I Итого за Завтрак Итого за Завтрак МИНЕРАЛАМИ МИНЕРАЛАМИ ВИТАМИНАМИ ВИТАМИНАМИ ВИТАМИНАМИ Итого за день

TTK-435,06

0,15

ညည

84

163,5

00

2,4

0,02

129

19,5 79,5

အ အ

4 2 2

150

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Итого за Завтрак II

				Обед										
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,67	3,53	3,47	48,33	0,02	3,21	0	19,37	0	11,57	0,41	TTK-34,01	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	150/10	2,91	2,34	13,67	87,38	20,0	96'9	85,2	16,15	52,55	15,8	0,85	54-7c	PПH 2022
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	09	5,72	10,36	5,56	138,36	60,0	1,2	228	22,8	51	2,76	6,0	TTK-256,01	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО- ДОМАШНЕМУ"	110	2,64	3,37	7,63	71,43	0,02	0	22	17,23	57,2	19,07	0,44	TTK-323,03	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	8,0	1,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	69'0	7,9	41,5	80'0	0	0	£	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,2	0,2	15,2	63,4	0,01	2	0	7.	4	4	-	TTK-394	
Итого за Обед	590	14,61	20,56	,56 62,46 49; Уплотненный полдник	493,5	0,28	13,37	335,2	97,15	172,15	22	4,05		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И	130/5	12,83	11,94	32,48	288,64	20'0	1,78	3,03	166,8	219,83	25,14	1,55	TTK-254	
МОЛОКОМ СІ УЩЕННВІМ НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	0,13	0,05	18	72,95	0,01	3,06	o	12,53	0	5,58	0,15	TTK-437	
МАНДАРИН	100	8,0	0,2	7,5	38	0,1	15		35	17	11	0	TTK-688	
Итого за Уплотненный полдник	415	13,76	12,19	57,98	399,59	0,18	19,84	12,03	214,33	236,83	41,72	7,7		
Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето)	Θ	День:	19				Возраст: 1-3 года	1-3 года						
		Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	(i	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(MI)	2	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	9	¥	>	ценность (ккап)	B1	ပ	A (per.	Ca	۵	Mg	a a	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,35	4,35	24,75	155,93	0,05	0,39	25,95	87,75	88,5	17,25	0,81	54-1K	PПH 2022
Sylepbod C CBPOM	10/10	2,88	3,23	3,85	30,38	0,04	0,07	12.64	93,5	25	3,67	0,27	11K-90/	
KAKAO C MOJIOKOM BEIOKO CBEXEE	100	0.4	0.4	8.6	47	0.03	10	30	16	2 1	9	\top	338	2017
Итого за Завтрак	430	10,91	_	55,3	365,11	0,15	11	95,79	331,65	253,5	41,12	3,33		
	1			Завтрак ІІ	ı	000		00	00,	10,	3		000	
KEOUP M.J.X.2.5%	150	4,35	3,75	υ Q	75	90,0	50,1	300	180	135	2 2	0,10	268	2022
MIOLO 3a Sabipak II	061	00,4	0,10	Обед	2	0,0	3	8	2	001	17	2.5		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,2	0,55	2,04	13,88	0,02	1,92	12	12	9.	7,2	0,2	TTK-22,08	
СУП РЫБНЫЙ	150	3,72	ω 	12,1	97,48	0	7,5	88	84	61	0,3	1,3	TTK-106	
CYDJE KYPUHOE	90	4,08	8,28	5,52	86,31	40,0	7 40	53,14	91,29	88,32	13,68	1,56	TTK-201	0000
минералими минералим минералим	20 20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	ê. o	3,6	4,7	8,52	0,1	TTK-904	F1111 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20		69'0	7,9	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6'0	60'0	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	11K-54-	
Итого за Обед	580	13,72	17,29	65,24	444,71	0,29	22,16	233,59	252,69	250,42	61,71	4,79		
			Уплотн	Уплотненный полдник	дник									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	TTK-19	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	8,78	10,66	24,91	230,76	90'0	11,99	45,11	61,2	74,56	2,4	1,42	TTK-306	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРА ПАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	1,0	TTK-904	
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	60'0	o	24,57	98,64	0,01	5,94		7,74	11,43	3,24	0,45	TTK-412,08	
Итого за Уплотненный полдник	400	10,53	11,85	29'09	391,44	0,12	21,53	45,11	80,94	108,59	14,64	2,25		
Итого за день		39,51	43,67	187,21	1276,26	79'0	55,74	404,49	845,28	747,51	138,47	10,52		

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето)	это)	День: 20	20				Возраст: 1-3 года	1-3 года						
	TOOCH COCCU	Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	BM	Витамины (мг)	II.)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(MI)	Š	Сборник
прием пищи, наименование опода	ואומכרמ ווסטדאאו	Б	¥	λ	ценность (ккал)	B1	0	A (per.	Ca	Ь	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,43	6,16	26,43	180	0,1	0,38	0	97,5	0	26,42	1,34	208	2021
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	69'0	6,7	41,5	80'0	0	0	۲	0	0	0,35	TTK-907	
YAЙ C BAPEHDEM	160	0,16	80'0	12	49,36	0	8,0	0	4,8	80	4	0,16	TTK-430	
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	90'0	0	1,6	3,2	7,2	2	6,0	TTK-640	
Итого за Завтрак	350	7,24	7,48	61,33	338,91	0,24	1,18	1,6	116,5	15,2	32,42	2,15		
			3	Завтрак ІІ										
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5	60,0	0,45	30	186	138	21	0,15	268	2022
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	6,3	76,5	0,03	0,45	30	186	138	21	0,15		
				Обед										
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	20'0	,	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-23	PПH 2022
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/10	5,66	6,23	6,21	115,83	80'0	8,14	94,75	79,18	153,68	34,6	2,06	TTK-106	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	09	3,86	8,28	4,86	109,4	90'0	15,3	30,3	63	59,4	0,72	1,5	TTK-283	
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,47	4,18	8,87	80'08	0,1	15,5	132	63,07	89	15,8	1,6	TTK-338,1	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	E0'6	43,1	90'0	o	0	3,6	7,4	8,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	65,0	6'2	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	6'0	0,18	18,54	79,38	0,02	5,4	0	12,6	12,6	7,2	96,0	TTK-443,02	
Итого за Обед	590	14,69	19,7	56,41	474,96	0,39	48,34	261,05	241,78	317,75	67,72	6,21		
			Уплотне	Уплотненный полдник	пдник									
KOTJETSI PSISHSIE	90	6,89	7,92	10,27	139,9	0,05	0,04	27,36	24,47	97,61	10,94	0,26	TTK-161	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	1,8	4,3	15,91	109,54	0,1	10,5	344	92,6	84,6	24,64	1,6	TTK-426,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	8,6	0,1	TTK-904	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	60,0	13,5	56,61	0,03	0		14,4	23,4	1,8	0,54	TTK-401	
АПЕЛЬСИН	100	6,0	0,2	8,1	37,8		15		34	23	13	0	TTK-688	
Итого за Уплотненный полдник	470	11,41	12,68	56,81	386,95	0,23	25,54	371,36	169,07	236,01	54,18	2,5		
Итого за день		37,69	43,61	180,85	1277,32	68'0	75,51	664,01	713,35	706,96	175,32	11,01		

Итоги по неделям

		Пище	Пищевые вещества (г)		энерге- тическая
OTOTA		Ф	¥	ý	ценность (ккал)
Среднее. Неделя: 1	Bce	38,95	42,81	187,22	1283,31
Среднее. Неделя: 2	Bce	39,43	42,7	185,51	1294,47
Среднее. Неделя: 3	Bce	39,46	43,23	185,96	1289,42
Среднее. Неделя: 4	Bce	39,48	43,67	184,4	1290,75

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге-	B	Витамины (мг)	Mr)	Мине	эральные	Иинеральные вещества (мг)	(MI)
				スカンリアスコン							8
NTOTO	ш	Þ	>	ценность	ž	ć	А (рет.		۵	200	L
	۵	ŧ	'n	(ккал)	۵	3	экв/сут)	מ	L	D)	D L
Итого за период	786,59	862,07	3715,43	3715,43 25789,77	14,51	826,02	8335,23	8335,23 14149,35 13077,14	13077,14	4 2966,71	179,28
Среднее значение за период	39,33	43,1	185,77	1289,49	0,73	41,3	416,76	416,76 707,47	653,86	148,34	8,96
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в %	ç	C	8								
от калорийности	71	20	000								
Сбалансированность			4								

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст летей	Уплотненный	Offen	3aprnay II	Saprnak
	полдник	1	ii vindi cano	2000
	427	586	150	384
			2	

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. - Москва.. Дели плюс, 2017. - 544 с.

2. Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания. - Уфа 2021. - 233 с.

3. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. А.А. Тутельяна и Д.Б. Никитока. - М.: ТД Дели, 2022. - 245с. 4. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях: Пособие. - М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.-275с.

Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента изготовления Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом её пищевой ценности (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4.) (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.2.8)